

**UBND QUẬN 6**

**Trường: THCS Hoàng Lê Kha**

**Thực đơn bán trú tuần 14**

Tuần 14 (05/12/2022 - 10/12/2022) - Năm học: 2022-2023

|  | Thời gian | Thứ 2                                                                                    | Thứ 3                                                                              | Thứ 4                                                                                           | Thứ 5                                                                                | Thứ 6                                 |
|--|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|  | Bữa trưa  | -Cơm trắng<br>-Canh cải thảo nấu thịt<br>-Thịt rim mặn<br>-Rau muống xào<br>-Đậu còt dừa | -Cơm trắng<br>-Canh mây nấu trứng thịt<br>-Chả cá chiên<br>-Su su xào<br>-Kem Flan | -Cơm trắng<br>-Canh súp nấu thịt<br>-Đậu hủ dồn thịt<br>-Cải thìa xào<br>-Sữa chua yaourt chanh | -Cơm trắng<br>-Canh chua nấu tôm<br>-Cá lóc kho<br>-Dưa leo xào<br>-Rau câu trái cây | - Cơm trộn thập cẩm<br>- Thạch dừa ly |